



Gemeinde Hartenstein *Mitteilungsblatt*

für die Monate Oktober, November und Dezember 2025





Gemeinde Hartenstein

Höflaser Straße 1, 91235 Hartenstein

Bitte beachten Sie unsere neuen Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi. und Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Montag zusätzlich 13:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefon: 09152/92 69 00

E-Mail: rathaus@hartenstein-mfr.de

Homepage: www.hartenstein-mfr.de

Unsere Ortsteile:

Engenthal, Enzendorf, Geisberg, Griesmühle, Großmeinfeld,
Grünreuth, Günterthal, Häuslfeld,
Harnbachmühle, Höflas, Kleinmeinfeld, Loch, Lungsdorf,
Neuensorg und Rupprechtstegen

Impressum:

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:

Gemeinde Hartenstein, Erster Bürgermeister Hannes Loos

Titelbild: B. Vizethum

Liebe Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Hartenstein

Wie in jedem Jahr ist es für mich komisch, Mitte September vom Jahresende zu sprechen. Aber bei einem Quartalsheft lässt sich das nicht vermeiden und es ist ja auch so, der Sommer scheint vorbei. Vielleicht stecken wir schon in einem goldenen Herbst—gerade sieht es jedenfalls recht nett aus. Aber lassen wir uns überraschen. Somit beginnt die Erntezeit für unsere Landwirte. Damit verbunden bitte ich alle Verkehrsteilnehmer um erhöhte Achtsamkeit im Straßenverkehr, da es in dieser Zeit zu größeren Verschmutzungen auf öffentlichen Straßen kommen kann. Die Landwirte bitte ich wiederum, dies so gut wie möglich zu vermeiden, zu beschildern und schnellstmöglich zu reinigen.

Ich freue mich auch in diesem Jahr wieder zu unserem Seniorennachmittag einladen zu können. In diesem Jahr fällt er etwas unglücklich mit einem weiteren, schönen Termin im Landkreis: am 05.10.2025 findet in Kirchensittenbach der Tag der Regionen von 9.30 bis 17 Uhr statt. Dennoch hoffe ich, dass an diesem Tag der ein oder andere doch unserer Einladung folgt und ab 14 Uhr in der Kulturhalle mit netten Menschen ein paar schönen Momente verbringen wird.

Ein Thema was immer wieder für Diskussion sorgt, ist der Ausbau der Staatsstraße in Günterstal. Das Staatliche Bauamt hat uns informiert, dass ab Herbst 2025 mit den Baumaßnahmen begonnen werden soll. Nach der Winterpause soll es in 2026 zügig vorangehen und bis spätestens Jahresende die Maßnahme abgeschlossen sein. Es wird in 2026 sicher zu Sperrungen und damit verbunden Umleitungen kommen. Das wird sicher nicht immer positiv sein für die betreffenden Anwohner, aber es scheint absehbar vorüber zu gehen. Hoffen wir es jedenfalls.

Wichtiger und dramatischer ist aktuell die Situation der gesperrten Bahnstrecke. Da seitens der Bahn noch keine weiteren Informationen rausgegeben wurden, wie lange die Sperrung der Strecke andauern wird, können wir leider nichts weiter dazu vermelden. Allerdings lassen die Berichte wenig Hoffnung aufkommen, dass die Strecke bald wieder befahrbar sein wird. Sobald uns Informationen vorliegen, werden wir dies umgehend veröffentlichen.

Ein Thema, was mir wichtig ist zu erwähnen: der Grünschnittcontainer im Bauhof ist **KEIN BIOMÜLLBEHÄLER!** Leider ist es immer wieder zu beobachten, dass im Grünschnittcontainer neben Küchenabfällen mit dem klassischen Zeitungsblatt, auch Fallobst und andere Dinge entsorgt werden. Dieser Container ist ausschließlich für Grünschnitt in „normalen Mengen“ gedacht. Gras, Unkraut und Heckenschnitt. Kostenpflichtig.

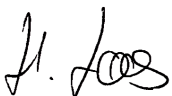
Durch Fallobst und Küchenabfälle herrscht in und am Container reges Leben und das, vor der Tür zur Brotzeitstube der Bauhofmitarbeiter. Vom Geruch mal ganz abgesehen. Ich bitte darum, dass vor allem die Küchenabfälle auf dem eigenen Kompost, oder einer Biotonne entsorgt werden!

Jetzt beginnt auch wieder die Holzurückzeit in den kalten Monaten. Es wäre sinnvoll, dass größere Maßnahmen mit der Gemeinde abgesprochen werden und vor allem, Holzpolter und Lagerung auf öffentlichen Flächen vorab vereinbart werden.

Die Termine für die Bürgerversammlungen in den Ortsteilen stehen hier im Heft. Ich freue mich auf zahlreiche Besucher und viele Fragen, die von den anwesenden Gemeinderäten und mir beantwortet werden können.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde und den Lesern dieses Heftes eine schöne Herbstzeit und eine geruhssame Weihnachtszeit.

Herzlichst,



Hannes Loos
Erster Bürgermeister

Allgemeine Informationen zur Abfallwirtschaft

Sammeltonne für Speisefette

Ab Juli steht im Bauhof Hartenstein eine 60-Liter-Tonne zur umweltgerechten Entsorgung von gebrauchten Speiseölen und -fetten bereit. Damit können z. B. Frittieröl, Brat- und Backfett sowie altes Speiseöl aus privaten Haushalten richtig entsorgt werden.

Bitte bringen Sie die Fette in verschließbaren Kunststoff- oder Blechbehältern mit – entweder zur direkten Abgabe oder zum Umfüllen in die bereitgestellte Tonne.

Hinweis:

Die Entsorgung ist **nur während der Öffnungszeiten des Rathaus** möglich. Es werden **ausschließlich pflanzliche oder tierische Speisefette und -öle** angenommen. Motor- oder Körperpflegeöle gehören nicht dazu! **Die Abgabe ist kostenlos** – helfen Sie mit, Umwelt und Abwasserleitungen zu schützen!

Gartenabfälle

Die Gemeinde Hartenstein nimmt im gemeindlichen Wertstoffhof während der normalen Öffnungszeiten auch Gartenabfälle bis max. 3 cbm an. **Die Gebühr beträgt pro angefangener Kofferraum-Menge 2,00€.** Bei größeren Mengen sind wir gehalten, Sie an die Kompostieranlage in Fischbach, Firma Veolia, zu verweisen.

Energiesparlampen und CDs

Energiesparlampen, Leuchtstoffröhren und CDs können im Bauhof, Höflaser Straße 1 in Hartenstein zu den regulären Öffnungszeiten abgegeben werden.

Giftmobil

Am Giftmobil kann Sonderabfall wie z. B. Farben (flüssig), Holzschutzmittel, Mineralöle (bis max. 10 l) und vieles mehr abgegeben werden. Eine detaillierte Aufstellung finden Sie in Ihren Abfall-Infos 2024.

Das Giftmobil ist am:

Donnerstag, 13.11.2025 von 10.00 bis 11.00 Uhr

in Hartenstein am Parkplatz Eckart-Siedlung

Entsorgung von Elektroschrott

Seit November letzten Jahres ist unser Bauhof jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr wieder geöffnet. In dieser Zeit besteht dann die Möglichkeit, Ihren Elektroschrott zu entsorgen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Akkus bzw. Batterien zuvor ausgebaut bzw. entfernt werden müssen (Vorschrift des Landratsamtes, da sonst die Gefahr einer Explosion besteht).

Ab diesem Zeitpunkt darf kein Elektroschrott mehr außerhalb dieser Öffnungszeiten am Bauhof abgestellt werden. Wir bitten um Beachtung.



Gemeinde
HARTENSTEIN



Vorläufiger Annahmestopp für die Bauschuttdeponie (Pfarrgrube)

Hiermit wird nochmals offiziell darauf hingewiesen, dass für die Bauschuttdeponie der Gemeinde Hartenstein (Pfarrgrube) ein vorläufiger Annahmestopp gilt.

Diese Maßnahme ist erforderlich, um die Durchführung technischer Überprüfungen sowie notwendiger organisatorischer Anpassungen zu ermöglichen. Diese sind unerlässlich, um den künftigen Betrieb der Deponie unter Einhaltung aller sicherheitsrelevanten und gesetzlichen Vorgaben sicherzustellen.

Wir bitten um Verständnis, dass zum aktuellen Zeitpunkt keine weiterführenden Informationen oder Prognosen zum weiteren Vorgehen abgegeben werden können. Eine Information über die Wiederaufnahme des regulären Betriebs erfolgt unmittelbar nach Abschluss der Prüfungen.

Für Rückfragen steht Ihnen die Gemeindeverwaltung unter den bekannten Kontaktdaten gerne zur Verfügung.



Gemeinde
HARTENSTEIN





Wir gratulieren zum Geburtstag

16.10	Frau Gerda Kraus, Grünreuth 6	zum	75.
15.11	Herrn Erwin Fraunholz, Pflege- und Seniorenzentrum	zum	85.
17.11	Frau Elisabeth Wagner, Burgberg 24	zum	70.
20.11	Frau Renate Brandl, Salzlecke 11	zum	75.
27.11	Herrn Hans Klischewski, Loch 11	zum	70.
10.12	Frau Jutta Wilhelm, Hauptstraße 18	zum	70.
20.12	Frau Renate Trumpp, Pflege- und Seniorenzentrum	zum	80.
21.12	Frau Elisabeth Wendt, Pflege- und Seniorenzentrum	zum	70.
24.12	Frau Adelheid Reichel, Eckart-Siedlung 4	zum	70.
28.12	Frau Maria Käufel, Kleinmeinfeld 1	zum	70.



Wir gratulieren zur Juwelenhochzeit

Margarete und Reinhard Deinzer aus Engenthal am 20.10.2025




Wir gratulieren zur Diamantene Hochzeit

Barbara und Johann Reiser aus Hartenstein am 21.10.2025

Sybilla und Johann Heim aus Hartenstein am 16.11.2025

Sülbiye und Mehmet Özbay aus Hartenstein am 26.12.2025



Gemäß § 50 Abs. 2 BMG darf die Gemeinde nur folgende Jubiläen veröffentlichen: Altersjubiläen ab dem 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag; Ehejubiläen ab dem 50. und jedes folgende Ehejubiläum. Wir danken für Ihr Verständnis.

Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie einer Veröffentlichung Ihrer Daten jederzeit widersprechen können.

Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an die Gemeindeverwaltung.

Veranstaltungskalender der Gemeinde Hartenstein für das 4. Quartal 2025

Oktober	Einmal monatlich wird auch zu einem Wortgottesdienst für Kinder eingeladen	Pfarrgemeinde Hartenstein
	jeden Mittwoch um 19.00 Uhr sind die Hartensteiner Laufenten unterwegs	Carmen 0172-6765124
	Schnupperschiessen, immer Freitag ab 19:00 Uhr	Schützenverein Hartenstein
04.10.2025	Spieletag in Kulturhalle: ab 11:00 bis 18:00 Uhr	Gartenbauverein
05.10.2025	Seniorencafé: Kulturhalle um 14 Uhr	Gemeinde Hartenstein
16.10.2025	Bürgerversammlung Grünreuth: 19:00 Uhr	Gemeinde Hartenstein
24.10.2025	Bürgerversammlung Engenthal: 19:00 Uhr	Gemeinde Hartenstein
24.10.2025	Preismucken Beginn: 20:00 Uhr	1. Sport-Club Rupprechtstegen
27.10.2025	Bürgerversammlung Rupprechtstegen 19:00 Uhr	Gemeinde Hartenstein
31.10.2025	Bürgerversammlung Hartenstein: 19:00 Uhr	Gemeinde Hartenstein
31.10.2025	Winterhütte-Halloween Hütte ab 18 Uhr	SV Hartenstein
November	Monatlich: Wortgottesdienst für Kinder eingeladen / Schnupperschießen freitags ab 19 Uhr	Pfarrgemeinde / Schützenverein Hartenstein
08.11.2025	Winterhütte ab 18.00 Uhr	SV Hartenstein
14.11.2025	Laternenumzug 17.00 Uhr	Haus für Kinder Hartenstein
15.11.2025	Winterhütte ab 18.00 Uhr	SV Hartenstein
16.11.2025	Andacht zum Volkstrauertag mit Einladung zum Kaffeekränzchen	Pfarrgemeinde /Gemeinde Hartenstein
22.11.2025	Kickerturnier, Kulturhalle um 19 Uhr	SV Hartenstein
22.11.2025	Schafkopfturnier Feuerwehrhaus Großmeinfeld um 20.00 Uhr	FFW Grünreuth
29-31.11.2025	Weihnachtsmarkt auf der Burg Hartenstein	Gemeinde Hartenstein
Dezember	Monatlich: Wortgottesdienst für Kinder eingeladen / Schnupperschießen freitags ab 19 Uhr	Pfarrgemeinde/ Schützenverein Hartenstein
06.12.2025	Weihnachtsfeier, Feuerwehrhaus Enzendorf	FFW Enzendorf
28.12.2025	Jahreshauptversammlung	FFW Grünreuth

Zirkel Grünreuth - Zum Schlößl, Tel.09152/572

Di 20.00 Uhr *Zirkelleiter: Harald Bammler, Henneberg 2, 91235 Velden*

Tel.09152/921362, Mail: bammler.henneberg@t-online.de

28.10.2025 Informationen aus der Forstwirtschaft, FBG Nürnberger Land und AELF Roth

11.11.2025 Aktuelles vom AELF Roth-Weißenburg;

25.11.2025 19:00 Uhr Sachkundefortbildung mit LKP Anmeldung über LKP erforderlich

09.12.2025 BSV Saaten Firmenvorstellung, Felix Stähr

13.01.2026 Aktuelles vom BBV Kreisobmann Andreas Geistmann u. Geschäftsführer Christian Huber

27.01.2026 Eine andere Art Landwirtschaft; Yannic Cocu Fa. TMCE

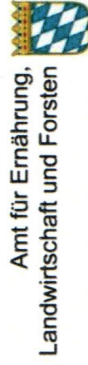
10.02.2026 Mein Acker, das digitale Paket der Maschinenringe; MR Nürnberger Land, Marc Wild

24.02.2026 Aktuelles aus der Landtechnik; Müller Landtechnik Ottenhof

Stand 01.08.2025



Aktuellste Version



Berufliche Erwachsenenbildung - Programm Winter 2025/2026

Termine für die Landfrauenzirkel - für alle interessierte Frauen

Zirkel Telefonnummer Zirkelleiterin	Ort Gaststätte	Wochentag	Datum Beginn Referat	Datum Beginn Referat	Datum Beginn Referat	Datum Beginn Referat
Alt Landkreis Lauf 09153 8475 Marlene Ramsböck	Heuchling "Wollersaal" 09123 2800	Montag	10.11.2025 20:00 Uhr R 2	01.12.2025 20:00 Uhr R 1	12.01.2026 20:00 Uhr R 3	23.02.2026 20:00 Uhr R 4
Altdorf-Rasch 09187 958737 Elke Fleischmann	Burgthann "Ludwigskanal" 09183 250	Montag	17.11.2025 19:30 Uhr R 2	08.12.2025 19:30 Uhr R 3	12.01.2026 19:30 Uhr R 5	02.03.2026 19:30 Uhr R 4
Neuhaus/ob. Pegnitztal 09152 642 Ingrid Grölsch	Neuhaus "Frankenalb" 09156 927172	Mittwoch	01.10.2025 19:30 Uhr R 1	29.10.2025 19:30 Uhr R 2	17.12.2025 19:30 Uhr R 3	11.02.2026 19:30 Uhr R 5
Pegnitztal 09152 8013 Christa Häusler	Eschenbach GH "Grüner Schwan" 09154 916950	Mittwoch	05.11.2025 19:30 Uhr R 5	03.12.2025 19:30 Uhr R 2	21.01.2026 19:30 Uhr R 3	25.02.2026 19:30 Uhr R 4
Moritzberg 09120 1809696 Patricia Schmidt	Diepersdorf Landgasthof Löhner 09120 1860	Mittwoch	15.10.2025 19:30 Uhr R 2	12.11.2025 19:30 Uhr R 5	26.11.2025 19:30 Uhr R 1	04.02.2026 19:30 Uhr R 4
Hersbruck-Kainsbach 09157 927691 Jutta Mutzbauer-Radke	Kainsbach "Zur Linde" 09151 4165	Donnerstag	20.11.2025 14:00 Uhr R 5	04.12.2025 14:30 Uhr R 2	15.01.2026 19:30 Uhr R 3	22.01.2026 19:30 Uhr R 4
Hammerbachtal 09158 1267 Sigrid Löhner	Offenhausen "Hupfer" 09158 274	Donnerstag	30.10.2025 20:00 Uhr R 1	20.11.2025 20:00 Uhr R 3	04.12.2025 20:00 Uhr R 2	15.01.2026 20:00 Uhr R 5

R 1 Tipps zur Hobby-Hühnerhaltung (Tierbestandsmeldungen, Impfungen, Hühnererkrankungen, Tipps zum Stallbau uvm. – Dr. Matthias Müller

R 2 Traumdeutung – Ingrid Haushofer

R 3 Neue pharmazeutische Dienstleistungen der Vor-Ort-Apotheke (Blutdruckmessung, Medikationsanalyse, Grippeimpfung, ... – Köhler Winkelhaid/Margit Schlenk und Herr Scholl

R 4 Garten: Balkon- & Kübelpflanzen, Hochbeete – Thomas Trisl

R 5 Gut durch die Wechseljahre – Annegret Winter (AOK Bayern)



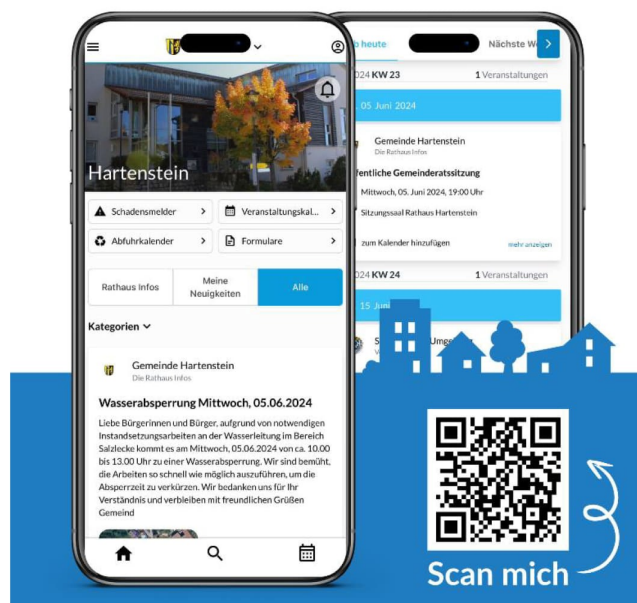
Wissen, was los ist in Hartenstein – alle wichtigen Infos per App!

Hartenstein immer in Ihrer Hosentasche: In unserer Heimat-Info App erhalten Sie als Bürger sämtliche Informationen, wie News oder Veranstaltungen per Push-Nachricht direkt aufs Smartphone oder Tablet. Jetzt **kostenlos herunterladen** und immer auf dem neuesten Stand bleiben!

„Mit der Hartenstein-App „Heimat-Info“ bleiben Sie immer informiert – aktuell, digital und direkt. Viel Spaß beim Entdecken!“

– Bürgermeister Hannes Loos

Schon dabei?



Auf einen Blick

- ✓ **Heimat-Info:** Die Gemeinde Hartenstein als App
- ✓ **Push-Nachrichten** von Rathaus, Vereinen und Organisationen zu aktuellen Infos und Warnmeldungen
- ✓ **Schadensmelderfunktion:** Ob defekte Straßenlaterne oder kaputtes Spielplatzgerät – Melden Sie Mängel direkt der Gemeindeverwaltung
- ✓ **Kostenlos und ohne Registrierung** nutzbar
- ✓ **Direkter Draht** zur Verwaltung

Wichtige Info für alle Vereine, Einrichtungen & Organisationen:

Nutzen Sie die Heimat-Info App, um Ihre Mitbürger direkt zu erreichen! Veranstaltungen ankündigen, neue Mitglieder gewinnen oder über das Vereinsleben berichten – alles in einer App. Registrieren Sie sich jetzt kostenlos in der App oder auf **www.heimat-info.de** und machen Sie Ihre Nachrichten sichtbar!

Kontakt Heimat-Info:

☎ 09498/906585

✉ support@heimat-info.de

➡ Oder wenden Sie sich direkt an unsere Verwaltung.

Mehr Infos unter: **www.heimat-info.de**

So einfach geht's:

Schritt 1

Download: Laden Sie die **Heimat-Info App** im **App Store (iOS)** oder **Play Store (Android)** herunter.



Schritt 2

Ort wählen: Wählen Sie **Hartenstein** aus.

Schritt 3s

Glocke aktivieren: Klicken Sie auf die Glocke rechts oben, um Ihre Favoriten zu verwalten. Alle dort ausgewählten Organisationen können Ihnen Push-Nachrichten senden.



Weihnachtsmarkt

auf Burg Hartenstein

Erstes Adventswochenende

29.11. und 30.11.2025



Gemeinde
HARTENSTEIN



Burg
HARTENSTEIN

SAMSTAG, 29.11.2025

Der Weihnachtsmarkt öffnet um 15:30 Uhr seine Tore.

Um 17:00 Uhr erfolgt die Begrüßung durch den Ersten Bürgermeister Hannes Loos.

Für stimmungsvolle Atmosphäre sorgen unsere Kindergartenkinder mit Weihnachtsliedern und die Hartensteiner Bläsergruppe mit besinnlicher Adventsmusik.

Danach kommt das Christkind mit seinen Engeln zu Besuch und der Nikolaus bringt einen Sack voller Geschenke für unsere Kinder.

Ende gegen 20:00 Uhr.

SONNTAG, 30.11.2025

Der Weihnachtsmarkt ist ab 10:30 Uhr geöffnet. Musikalische Untermalung erfolgt durch die Hartensteiner Bläsergruppe.

Ende gegen 19:30 Uhr.



Gemeinde
HARTENSTEIN

Weihnachtsmarkt Hartenstein
Burg 1, 91235 Hartenstein

Öffnungszeiten zum Jahreswechsel

Vom 24.12.2025 bis einschließlich 06.01.2026

ist die Gemeindeverwaltung geschlossen.

Wir danken für Ihr Verständnis!

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die

Verwaltungsgemeinschaft Velden, Telefon: 09152/9291-0



Gemeinde

HARTENSTEIN



EINLADUNG

*Am Sonntag, 16.11.2025 findet um 14:00 Uhr
anlässlich des Volkstrauertages
eine Andacht am Kriegerdenkmal statt.*

*Anschließend lädt der Pfarrgemeinderat
die Gäste zu Kaffee und Kuchen ins „Kumm Ha' zamm“ herzlich ein!*

Der Pfarrgemeinderat und die Gemeinde Hartenstein



Einladung zum Seniorencafé am Sonntag, den 05.10.2025

Gemeinsam mit unseren Seniorenbeauftragten freuen wir uns, Sie auch wieder in diesem Jahr zu unserem Seniorencafé am Sonntag, den **05. Oktober 2025 ab 14:00 Uhr** in das **Kumm Ha' zamm**, Höflaser Straße 3a, 91235 Hartenstein ganz herzlich einladen zu dürfen. Auf ein gemütliches und fröhliches Beisammensein und eine zahlreiche Teilnahme freuen wir uns sehr.

Ihre Seniorenbeauftragten Roland John und Roland Brütting zusammen mit der



Gemeinde
HARTENSTEIN

Bürgerversammlungen

Die Gemeinde Hartenstein möchte Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, herzlich zu den diesjährigen Bürgerversammlungen einladen. Diese finden jeweils um 19.00 Uhr wie folgt statt:

Donnerstag	16.10.25	Gasthof „Grünreuther Schlößl“ in Grünreuth
Freitag,	24.10.25	Gemeinschaftshaus Engenthal
Montag,	27.10.25	„Rastwaggon“ Rupprechtstegen
Freitag,	31.10.25	Gasthaus „Burgblick“ Hartenstein



Gemeinde
HARTENSTEIN

Öffentliche Sitzungen

Berichte aus der

Gemeinderatssitzung vom 12.06.2025

1. Beschlussfassung zum Protokoll der letzten öffentlichen Sitzung vom 10.04.2025

Sachverhalt:

Beschlussfassung zur Niederschrift der letzten öffentlichen Sitzung vom 10.04.2025

Beschluss:

Es gibt keine Einwendungen.

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis von der Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 10.04.2025 und beschließt deren Richtigkeit.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

2. Beschlussfassung zum Protokoll der letzten öffentlichen Sitzung vom 08.05.2025

Sachverhalt:

Beschlussfassung zur Niederschrift der letzten öffentlichen Sitzung vom 08.05.2025

Beschluss:

Es gibt keine Einwendungen.

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis von der Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 08.05.2025 und beschließt deren Richtigkeit.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

3. Bauanträge

Sachverhalt:

Aktuell lag kein Bauantrag vor.

kein Beschluss

4. Kenntnisnahme von der Jahresrechnung 2024 der Gemeinde Hartenstein

Sachverhalt:

Bürgermeister Loos begrüßt Frau Julia Büttner, Kämmerin der VG Velden und übergibt Ihr das Wort. Julia Büttner stellt die Jahresrechnung 2024 der Gemeinde Hartenstein dem Gemeinderat vor.

Der Haushalt für das Jahr 2024 schließt in Einnahmen und Ausgaben wie folgt ab:

im Verwaltungshaushalt mit 6.197.222,17 € und

im Vermögenshaushalt mit 6.621.827,77 €.

Zuführung vom VmH zum VwH 3.524.201,56 €

Der Rücklage wurden im HHJ 2024 6.517.344,78 € entnommen.

Es konnten 1.079.683,05 € wieder zur Rücklage zugeführt werden.

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis über die Jahresrechnung 2024.

kein Beschluss

5. Beratung und Beschlussfassung über den Haushaltsplan und Haushaltssatzung 2025 der Gemeinde Hartenstein

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein beschließt den vorgelegten Haushaltsplan 2025 der Gemeinde Hartenstein, den Stellenplan, den Finanzplan und das Investitionsprogramm für die Haushaltsjahre 2024 bis 2028 und erlässt die als Anlage beigefügte Haushaltssatzung, die Bestandteil dieses Beschlusses ist.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

6. Erlass einer Satzung zur Benutzung der Bauschuttdeponie „Pfarrgrube“ der Gemeinde Hartenstein auf den Grundstücken Fl. Nr. 432 und 435 der Gemarkung Hartenstein

Sachverhalt:

Im Vergleich zu der in der Aprilsitzung vorgelegten Satzung wurde der § 5 „Verwertungsgebot“ gestrichen sowie neu eingefügt: § 5 Abs. 6 Höchstmenge, § 6 Kleinmengen, § 7 Großmengen Das Landratsamt empfiehlt bezgl. der Kleinmengen die Vorgehensweise entsprechend der „Deponie-Info 10“, Ziffer 8.3. Lt. "Deponie-Info 10" werden unter Kleinmengen "Abfallchargen < 2 t (oder circa 1 m³) unter anderem von privaten Anlieferern und Handwerksbetrieben verstanden."

Diskussionsverlauf:

Bürgermeister Loos erläutert den Diskurs aus nichtöffentlicher Sitzung. Die Satzung wurde in zwei Punkten geändert. Geändert wurde der § 6 Anlieferung von Kleinmengen: Anlieferungen kleiner 2 t (oder circa 1 m³) können gesetzlich unbeprobte angenommen werden. Anlieferungen über 2 t (oder über 1 m³) müssen nachweislich unbelastet sein. Im § 5 Abs. 6 wird zusätzlich die Höchstmenge geregelt. Als Höchstmenge werden Anlieferungen bis 50 t (oder circa 30 m³) festgesetzt. Im Gemeinderat kommt die Frage nach geregelten Öffnungszeiten auf. BGM Loos merkt an, dass in der Vergangenheit überwiegend die Privatpersonen ihren Bauschutt am Wochenende anlieferten und deshalb diese Zeiten angeboten werden sollten. Dafür wurde im Januar im Mitteilungsblatt eine Minijobstelle ausgeschrieben. Diese wurde leider bisher nicht besetzt. Aktuell liegt vom Landratsamt die Anweisung vor, eine Füllstandmeldung vorzulegen, um zu entscheiden, ob das Volumen laut Bescheid von 1994 bereits überschritten ist oder ob ein Neuantrag auf Weiterbetriebe gestellt werden kann.

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis vom vorgelegten Entwurf einer Satzung zur Benutzung der Bauschuttdeponie der Gemeinde Hartenstein auf den Grundstücken Fl. Nrn. 432 und 435 der Gemarkung Hartenstein und beschließt diesen als Satzung.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

7. Erlass einer Gebührensatzung zur Benutzungssatzung der von der Gemeinde Hartenstein betriebenen Bauschuttdeponie "Pfarrgrube"

Diskussionsverlauf:

Bürgermeister Loos ergänzt zu Top 6 dazugehörige Gebührensatzung zur Satzung über die Benutzung der gemeindlichen Bauschuttdeponie und bittet um Beschlussfassung.

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis vom vorgelegten Entwurf einer Gebührensatzung zur Satzung über die Benutzung der gemeindlichen Bauschuttdeponie (Gebührensatzung Erdaushubdeponie) der Gemeinde Hartenstein und beschließt diesen als Satzung.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

8. Sanierungskonzept Abwasserkanal Rupprechtstegen, Auftragsvergabe

Sachverhalt:

Für die durch die EÜV vorgeschriebene, regelmäßige Verfilmung der Kanalhaltungen, hat das IB RCH ein Angebot erstellt, um im unteren Dorfbereich Rupprechtstegen den Zustand der Kanäle durch Verfilmung festzustellen und das notwendige Sanierungskonzept auszuarbeiten. Das Honorarangebot beläuft sich auf 10.948€, brutto.

Diskussionsverlauf:

Bürgermeister Loos weist darauf hin, dass für Abwasserkanäle grundsätzlich die Vorgaben der Eigenüberwachungsverordnung (EÜV) gelten und danach in bestimmten zeitlichen Abständen der Zustand der Anlagen per Kamerabefahrung zu beurteilen sind. Im Gewässerbereich, wie in diesem Fall nahe der Pegnitz, liegt der Turnus deutlich unter dem, was bisher dort von unserer Seite eingehalten wurde. Demnach ist eine Überprüfung der Abwasseranlage in Rupprechtstegen (Pegnitztalbereich) dringend erforderlich. Das IB RCH hat ein entsprechendes Angebot zur Ausschreibung und Erstellung des Sanierungskonzepts vorgelegt. Die Frage kommt auf, warum eine Ausschreibung dafür nicht von der Gemeinde selbst erstellt wird, um die Honorarkosten des Büros einzusparen. BGM Loos antwortet, dass zwar eine Ausschreibung über die Gemeinde erstellt werden könne, aber eine Beurteilung der Schäden und der Sanierungsansatz von der Verwaltung nicht getätigt werden könne, dafür fehle das Fachwissen. Es kommt die Frage auf, warum dies nicht von den ausführenden Firmen angeboten werde. Gemeinderat Munker merkt an, dass Firmen sich damit selbst ein Geschäft machen würden. Ein Ingenieurbüro schreibt das Sanierungskonzept aus und erhält damit passende Angebote.

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis vom vorgelegten Angebot und vergibt die Leistungen zur Erstellung eines Sanierungskonzepts für den Abwasserkanalbereich im unteren Dorfbereich Rupprechtstegen, an das Ingenieurbüro RCH in Amberg für 10.948€, brutto.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

9. Hochwasserschutz Enzendorf, Auftragsvergabe Planungsleistungen

Sachverhalt:

Durch die Erstellung des Hochwasserschutzkonzepts Enzendorf Ost haben sich einzelne Maßnahmen ergeben, die umsetzbar sind. Das Angebot beinhaltet die Planung und Umsetzung von Einzelmaßnahmen im oberen Bereich. Die Maßnahmen wurden mit dem ALE abgesprochen, eine Förderung über 50.000€ wurde in Aussicht gestellt.

Diskussionsverlauf:

Bürgermeister Loos fasst zusammen, was Herr Faderl vom IB RCH über das Hochwasserschutzkonzepts Enzendorf Ost ausgearbeitet hat. Auch das Amt für ländliche Entwicklung war zur Ortsbegehung dabei, um über Fördermöglichkeiten zu beraten. Im Gemeinderat kommt die Diskussion auf, ob die Planungen unbedingt ein IB für horrenden Honorare übernehmen muss. BGM Loos merkt erneut an, dass es in der Verwaltung keine Planstelle oder auch Kompetenzen für solche Aufgabe gibt. Einige kleine Baumaßnahmen kann die Gemeinde selbst ausschreiben oder der Bauhof übernehmen, aber Großprojekte wie dieses, sollte von Spezialisten bearbeitet und geplant werden. Der Gemeinderat stimmt der Auftragsvergabe an das IB RCH Amberg zu.

.

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein vergibt die Planungsleistungen für die Umsetzung von Einzelmaßnahmen im Bereich Enzendorf Ost an das Ingenieurbüro RCH in Amberg für 16.680,25€ brutto.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

10. Anschaffung neue Urnenstelen, Auftragsvergabe

Sachverhalt:

Durch das hohe Interesse an den bisherigen Stelen sollten die Plätze erweitert werden. Links der bisher 6 bestehenden Stelen können noch 3 weitere gestellt werden. Das gleiche System ist hier anzudenken. Es liegt ein Angebot vor. Der Gesamtpreis für 3 Stelen inklusive Versands beläuft sich auf 6.197,52€ brutto.

Beschluss:

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis vom Angebot der Firma Hake Designs über 3 Urnenstelen über einen Gesamtpreis in Höhe von 6.197.52 €, brutto und stimmt diesem zu.

Abstimmungsergebnis: 11 : 0

11. Beschlussfassung zum Leasingvertrag BGM PKW

Sachverhalt:

Ersatzbeschaffung für das Bürgermeister Dienstfahrzeug. Der Leasingvertrag läuft im Oktober aus, mehrere neue Angebote liegen vor.

Diskussionsverlauf:

Bürgermeister Loos gibt bekannt, dass im Oktober der Leasingvertrag für seinem Dienstwagen auslaufe. Mehrere neue Angebote liegen vor:

1: Skoda Enyaq 85x (3 Jahre Laufzeit): Einmalig 1650€, mtl. 717,38€

2: BMW X1e (2 Jahre Laufzeit): Einmalig 535€, mtl. 779€

3: BMW i5e (1 Jahr Laufzeit): Einmalig 535€, mtl. 503,26€ brutto

BGM Loos bittet den Gemeinderat um Abstimmung, welcher Dienstwagen ab Herbst unter Vertrag genommen werden soll.

Abstimmungsergebnis: 9 : 2

12. — Informationen des Bürgermeisters

12.1 – Vorstellung Gesamtpolitische Seniorenkonzept

Bürgermeister Loos berichtet über die Vorstellung des Gesamtpolitischen Seniorenkonzepts des Landkreises Nürnberger Land, heruntergebrochen auf die Gemeinde Hartenstein. Die beiden Seniorenbeauftragten der Gemeinde hatten zum Termin am 15.05.2025 geladen. Es waren einige interessierte Bürgerinnen und Bürger unter den Zuhörern, leider sehr wenige Gemeinderäte. Diese wurden explizit von Roland John nochmals eingeladen, aber trotzdem war der Zuspruch recht gering. BGM Loos findet es schade, dass so wenig Interesse gezeigt wurde. Der Vortrag von Frau Gruhl war kurzweilig und informativ. Die Zuhörer waren durchwegs positiv und gut informiert aus der Veranstaltung gegangen.

12.2 – Gemeindeausflug

Bürgermeister Loos berichtet über den gelungenen Gemeindeausflug am 01.06.2025 nach Regensburg. Die Rückmeldungen der Teilnehmer waren durchwegs positiv. Der nächste Ausflug wird für 2027 vorgesehen und es dürfen gerne Reiseziele vorgeschlagen werden.

12.3 – Sitzungstermin Ende Juli 2025

Bürgermeister Loos teilt mit, dass die 7. Gemeinderatssitzung auf Ende Juli 2025 gelegt werde.

Berichte aus der Gemeinderatssitzung vom 30.07.2025

1. Beschlussfassung zum Protokoll der letzten öffentlichen Sitzung vom 12.06.2025

Sachverhalt:

Beschlussfassung zur Niederschrift der letzten öffentlichen Sitzung vom 12.06.2025

Beschluss:

Es gibt keine Einwendungen.

Der Gemeinderat der Gemeinde Hartenstein hat Kenntnis von der Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 12.06.2025 und beschließt deren Richtigkeit.

Abstimmungsergebnis: 9 : 0

2. Bauanträge

Sachverhalt:

Aktuell lag kein Bauantrag vor.

kein Beschluss

3. Informationsrunde FrankenPfalz 2025

Sachverhalt:

Verena Frauenknecht, die Umsetzungsmanagerin der FrankenPfalz e.V., informiert über das vergangene Jahr in allen kommunalen Gremien der Mitgliedsgemeinden.

Diskussionsverlauf:

Verena Frauenknecht stellt dem Gremium die Arbeit der FrankenPfalz für 2024 vor. Unter anderem geht sie auf die Zwischenevaluierung des ILEK (integriertes ländliches Entwicklungskonzept) ein. Das ILEK bildet die Fördergrundlage für die FrankenPfalz. Ein weiterer Punkt waren die bereits angegangenen oder abgeschlossenen Projekte zwischen den 8 Mitgliedskommunen, sowie der Ausblick auf zukünftige Projekte und die Zusammenarbeit der Gemeinden.

4. Informationen des Bürgermeisters

Es liegen keine aktuellen Informationen vor.



Haus für Kinder

Hartenstein

Höflaser Str. 2a
91235 Hartenstein

Telefon: 0 91 52/ 92 84 69

E-Mail: hausfuerkinder@hartenstein-mfr.de

Öffnungszeiten: Mo - Do: 7:00-17:00 Uhr

Fr: 7:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Auf in ein neues Jahr...

Im September startete das neue Kindergartenjahr mit ein paar kleinen Änderungen.

Theresa Bohl ist wieder ins Team vom Haus für Kinder zurückgekehrt und wird die Kolleginnen im Kindergarten unterstützen. Sie hat schon seit Mai dieses Jahres für ein paar Stunden ausgeholfen und ist nun, nach ihrer Elternpause, wieder mit fest im Team der Eulengruppe.



Auch das Küchenteam erhält dieses Jahr Verstärkung. Alexandra Bayerlein unterstützt das Team immer freitags und hilft beim Annehmen, Verteilen und Ausgeben des Mittagessens.

Außerdem gibt es in diesem Jahr wieder eine zweite Krippengruppe. Mit einer kleinen Namensänderung – die Raupengruppe wurde zur Igelgruppe – starteten beide Krippengruppen im September mit den Eingewöhnungen der neuen Kinder.

In allen Gruppen begann das neue Kindergartenjahr sehr entspannt mit einer etwas geringeren Kinderzahl. Die Kindergartengruppen starteten mit 17 und 19 Kindern. Die Krippengruppen begannen mit jeweils sechs Kindern und werden im Laufe des Jahres auf acht bzw. elf Kinder anwachsen. Und auch der Hort hat sich dieses Jahr auf 32 Kinder verkleinert. Wir sind uns sicher, jedes einzelne Kind profitiert von der kleineren Gruppenstärke.

Ferienzeit im Hort

Mit dem Beginn des Sommerferienprogramms starteten auch die künftigen Hortkinder ihre Schnuppertage in der neuen Gruppe.

Auch in diesem Jahr durfte ein Ausflug zur Harnbachmühle und dem Wasserfall nicht fehlen. Das kalte Wasser hielt die Kinder an beiden Ausflugstagen nicht vom Baden ab. Am nächsten Tag brachten die Kinder ihr Lieblingsspiel mit. Außerdem bereiteten die Kinder ihr Mittagessen selbst zu und schnippelten hierfür fleißig viel Gemüse. Bevor alle in die Schließtage verabschiedeten, konnten sich die Kinder noch mit verschiedenen Malmaterialien kreativ austoben und Dekorationen für den Gruppenraum gestalten. Bei sommerlich heißen Temperaturen verabschiedeten sich die Hortkinder am letzten Öffnungstag mit einer fröhlichen Wasserschlacht auf dem Pausenhof in die Sommerpause.

Ausgeruht und voll neuer Energie nach der Urlaubspause, begannen die Hortkinder mit viel Bewegung ihr Ferienprogramm. Neben sportlichen Aktivitäten und Tanzen, sorgten Spiele und Wanderungen in der Umgebung sowie kreative Vorbereitungen auf die anstehende Kirchweih für Abwechslung. In besonderer Erinnerung blieb den Kindern der Ausflug in die Kletterhalle in Hersbruck.



As Kirwal is kumma, as Kirwal war da...

Zünftig ging es auch bei uns in der Kita Hartenstein zu. Egal ob Krippe oder Kindergarten, die Kirwawoche wurde auch in der Einrichtung zelebriert. Bei den „Frühshoppen“ in den Gruppen gab es Weißwurst, Wienerle und Brez'n zum Frühstück, selbstverständlich mit musikalischer Untermalung. Viele Kinder kamen passend in Dirndl und Lederhosen gekleidet in die Einrichtung.

Zudem erwarteten die Kinder weitere Aktionen zur Kirwa. Es wurden fleißig Lebkuchenherzen gebastelt und ein eigener Kita-Kirwabaum aufgestellt. Bei Spaziergängen wurde der echte Kirwabaum bestaunt und selbstverständlich auch ausgetanzt. Die Kindergartenkinder freuten sich besonders über die gemeinsame Karussellfahrt.

Am Kirwamontag hatten einige Schulkinder ihren großen Auftritt. Schon im Juli hatten sie begonnen fleißig zu üben und zeigten den umstehenden Zuschauern nun ihr tänzerisches Können. Aufgrund eines kräftigen Regenschauers fand das Austanzen der Kinder leider ein etwas abruptes Ende. Auf den letzten Gruppentanz wollten die Kinder aber nicht verzichten und präsentierten diesen spontan dem begeisterten Publikum im Festzelt.



Vier gemeinsame Jahre

Nach vielen Jahren Betreuung in Krippe, Kindergarten und Hort war es im Juli für die Viertklässler nun endgültig so weit, Abschied vom Haus für Kinder Hartenstein zu nehmen.

Mit einem fröhlichen Spielenachmittag verabschiedete sich der Rest der Gruppe von den Großen und sagte ihnen auf Wiedersehen.

Den separaten Abschiedsabend nur für die Viertklässler starteten die Kinder mit dem Sammeln von Erinnerungen in einer Fotochallenge. Nachdem alle Bilder geschossen waren, bereiteten sie die Burger für das Abendessen vor. Gut gestärkt wurde anschließend Verstecken gespielt, am Lagerfeuer Marshmallows gegrillt und die Zeit in schöner Runde genossen. Höhepunkt des Abends war die großartige Feuershow von Lukas, die sowohl Kinder als auch Eltern in ihren Bann zog. Es war ein toller letzter Abend.

Wasserwoche

Wie in jedem Jahr, fand auch diesmal unsere traditionelle Wasserwoche der Kindergartenkinder beim Wasserfall an der Harnbachmühle in Rupprechtstegen statt. Die Sonne meinte es sehr gut mit uns, so dass das Spielen am Wasserfall für alle eine besonders angenehme Abkühlung war. Aufgrund der tropischen Temperaturen organisierten wir für den Rückweg spontan einen kleinen Shuttle-Service von der Harnbachmühle zurück zum Spielplatz in Rupprechtstegen.



Wandertag Fuchsau-Rundweg

Unser diesjähriger Ausflug der Kindergartenkinderführte führte uns zum Fuchsau-Rundweg nach Kühnhofen. Ein Highlight für die Kinder ist jedes Mal schon die An- und Abreise mit dem großen Reisebus. Bevor wir los wanderten, stärkten wir uns nach unserer Ankunft zunächst mit einem Picknick. Unterwegs konnten wir dann viele verschiedene Tiere entdecken, die wir mit großem Interesse suchten. Damit wir unseren Bus pünktlich zur Rückfahrt erreichten, wählten wir auf dem Rückweg eine Abkürzung durch den Wald. Wieder in Hartenstein angekommen, gab es für alle fleißigen Wanderer ein leckeres Eis zur Belohnung.





Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr

Mitte Juli fand die jährliche Mitgliederversammlung des AG FrankenPfalz e.V. statt. Die Vorstandsmitglieder trafen sich dazu in der Auerbacher Zentrale der FrankenPfalz.

Nachdem die rechtlichen Vorgaben geprüft waren, blickte der Erste Vorsitzende, Joachim Neuß, auf das vergangene Jahr zurück. Er betonte den anhaltenden Erfolg des Regionalbudgets bei dem 2024 an 14 Projektträger eine Gesamtfördersumme von 94.978,06 € ausbezahlt werden konnte. Damit wurde ein neuer Rekord erreicht. In Erinnerung bleiben wird sicher das Kletterfestival, welches aufgrund des Wetters zu einer extremen Herausforderung wurde, aber auch zu maximaler Flexibilität, Erfolg und ungehaltener Begeisterung geführt hat. Für die Gravel- und Mountainbike-Strecken über die Bikeschaukel wurden Namen festgelegt und zum Thema „Ärztliche Versorgung“ erfolgte eine Beratung über das Kommunalbüro für ärztliche Versorgung der Bayerischen Staatsregierung. Auf der Homepage wurde der Bereich „Sehenswertes“ durch zusätzliche Informationen erweitert.

Auch auf jährlich durchgeführte Aktivitäten ging der Erste Vorsitzende ein, wie die Ausbildungsbroschüre, die Informationsrunde durch die Gemeindegremien oder die Aktion „Gelbes Band an Obstbäumen“ und das Austauschtreffen für alle Wanderwegewarte in der Region.

Eine Übersicht über die Kasse gab der Kassier Herbert Seitz. Zum 31.12.2024 konnte ein erfreuliches Plus von über 38.600 € festgehalten werden. Die beiden Kassenprüfer, Hermann Mertel und Jörk Kaduk, bestätigen eine einwandfreie Kassenführung. Der Kassier sowie alle anderen Mitglieder der Vorstandschaft wurden einstimmig entlastet.

2026 finden wieder Neuwahlen der Vorstandschaft statt. Aufgrund der Kommunalwahlen im März wird es dann zu einem Wechsel in der Führungsriege kommen, da Bürgermeister Springer aus Neuhaus nicht mehr als solcher kandidieren wird und damit auch nicht mehr das Amt des Zweiten Vorsitzenden des AG FrankenPfalz e.V. übernehmen kann.



Vortrag von Alexander Huber beim Kletterfestival 2024 in Königstein;
Foto: Petzl Frankenjura Kletterfestival 2024, SimonToplak





Naturgenuss mit Handicap im Pegnitztal

Plant jemand ohne Mobilitätseinschränkung einen Ausflug in die Natur, dann gestaltet sich das sehr einfach. Für Menschen mit Mobilitätseinschränkung sieht es ganz anders aus. Es gibt nur wenige Angebote und Informationen. Daher hat der Naturpark Fränkische Schweiz das Projekt „Naturgenuss mit Handicap“ ins Leben gerufen und erste „Wege für alle“ veröffentlicht. Hier stellen wir die Tour vor, welche im Pegnitztal verläuft.

Weitere Informationen zu dieser Tour, zu weiteren Touren und zum Projekt finden Sie unter www.fsvf.de/de/erlebnis/naturgenuss-mit-handicap/naturgenuss-mit-handicap.html



Rupprechtstegen – Zum „schönsten Arsch der Welt“

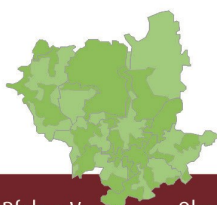
Schwierigkeit: schwer | Länge: 4,8 km | max. Steigung: 18 % (kurze Einzelstelle) | Anstieg gesamt: 23 m
Untergrund: wassergebundene Wegedecke | Parken: Bahnhof Rupprechtstegen
Tipp: ab km 1,2 Hilfsperson für Steigungen und/oder Vorsatzrad

Abwechslungsreiche Tour entlang der Pegnitz durch malerische Karstlandschaft. Die Tour führt zunächst durch eine parkähnliche Landschaft direkt am Fluss entlang und wird im weiteren Verlauf immer natürlicher. Es bieten sich Ausblicke auf imposante Felsen, malerische Mäander der Pegnitz und traditionelle Fachwerkhäuser, wobei auch schöne Abschnitte durch den Wald dabei sind. Sowohl am Ausgangs-, als auch am Wendepunkt der Tour befindet sich eine Möglichkeit, sich zu stärken.



Pegnitztal bei Rupprechtstegen; Foto: V. Fraueknecht

Der Schwierigkeitsgrad bezieht sich auf das Befahren mit einem manuellen Rollstuhl. Es sind aber natürlich auch alle anderen eingeladen, die Wege auszuprobieren. Egal, ob mit Kinder- oder Bollerwagen, Laufrad oder Rollator, alle sind herzlich willkommen!



Neuer SCR-Vorstandsvorsitzender gewählt

Klaus Zeltner löst Detlef Seidler nach 12 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit als Vorstandsvorsitzender ab



Im Bild die neu gewählten Mitglieder der Vorstandschaft des SCR – von links nach rechts: **Manfred WEBER** (Kassier), **Roland WOLF** (stellvertretender Vorstandsvorsitzender), **Klaus ZELTNER** (Vorstandsvorsitzender), **Detlef SEIDLER** (Vereinsjugendleiter) und **Thomas HERRMANN** (Schriftführer).

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung konnte die SCR-Vorstandschaft 18 Vereinsmitglieder und die stellvertretende Bürgermeisterin der Gemeinde Hartenstein Waltraud Treutlein willkommen heißen.

Nach der Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstandsvorsitzenden Seidler, bat dieser die Anwesenden, sich von den Plätzen zu erheben, um in einer Schweigeminute, an die Verstorbenen Vereinsmitglieder zu Gedenken.

Im Bild die neu gewählten Mitglieder der

Mitgliederversammlung des 1. Sport – Club e.V. Rupprechtstegen am Donnerstag, den 10. Juli 2025 im Sportheim des SCR um 19:30 Uhr

Danach erfolgte die Verlesung des Protokolls zur Mitgliederversammlung 2024 durch unseren Schriftführer und gleichzeitigem Vorstandsmitglied Thomas Herrmann.

Den nachfolgenden Rechenschaftsbericht trug Seidler – wie auch schon in den letzten Jahren davor – unter zu Hilfenahme einer Power-Point-Präsentation vor.

Der Bericht beinhaltete u.a.

- eigene Terminkoordinierungen, sowie in Abstimmung mit den anderen Vereinen & Organisationen in der Gemeinde Hartenstein;
- unsere aktuelle Öffentlichkeitsarbeit, wie Homepage, regionale Presse und das Hartensteiner Gemeindemitteilungsblatt;
- Nutzung unserer Sportanlage der Damenmannschaft des SV Alfalter für Spielbetrieb und Training;
- Förderanfrage bei der AG FrankenPfalz e.V. auf Bezuschussung von kleineren Bau- und Reparaturprojekten;
- Durchführung, Nachbetrachtung und Ausblicke zu unseren Veranstaltungen & Festen
- ... sowie weitere Themen mit denen wir uns – der Verein – beschäftigen mussten

Weitere Informationen und Bilder können hierzu in den jeweiligen Berichterstattungen der letzten Monate, sowie im



erstellt von Detlef SEIDLER



entsprechenden Rechenschaftsbericht



[SCR_MVslg2025-07-10_Rechenschaftsbericht_Gesamt_sede.pdf](#)

nachgelesen und eingesehen werden.

Nachdem Schatzmeister Manfred Weber den Kassenbericht abgab und die Kassenprüfer eine anstandslose Kassenführung bestätigten, wurde die Entlastung – die ohne Gegenstimme blieb – beantragt.

Danach gaben die Abteilungs- und Spielleiter Schach, Gymnastik und Fußball ihre Berichte zum jüngsten sportlichen Verlauf, sowie zu organisatorischen Belangen in ihren zeitlich sehr intensiven ehrenamtlichen Tätigkeiten ab.

Seidler fasste danach die Berichte zur Alten Herren der SG Velden-Hartenstein-Neuhaus-Rupprechtstegen und seiner Tätigkeit in der JSG Veldenstein als Gesamtjugendleiter, sowie als U13D1-Trainer zusammen.



Meister in ihren Altersklassen – Herzlichen Glückwunsch!

Linkes Bild – MS-Foto der U11E1-1-Junioren (Frühjahrsrunde 2024-25) TR/Betreuer (von rechts nach links) **Thomas SCHLEGL**, Detlef **SEIDLER** und **Christian LÖHR**

Rechtes Bild – MS-Foto der U17B-Junioren (Frühjahrsrunde 2024-25) TR/Betreuer (von rechts nach links mit den blauen Shirts) **Maik RICHTER**, **Mark FENSKE** und **Marcel EISENBACH**

Es wird weiterhin – da wir auf Veränderungen in unserem Umfeld und ländlichen Bereich, im Interesse unserer FußballerInnen reagieren müssen – unweigerlich Entwicklungen im Fußball geben, die von Spekulationen begleitet und in Zukunft weitere neue Wege mit gemeinsam durchdachten Lösungen hervorbringen werden.



Nach der Bildung eines Wahlvorstandes wurden die anstehenden Neuwahlen durchgeführt. Seidler hatte bereits vor vier Jahren angekündigt, nicht mehr für die Funktion des

erstellt von Detlef SEIDLER



Vorstandsvorsitzenden zu kandidieren und lehnte deshalb seine Kandidatur ab. Klaus Zeltner wurde zum 1. Vorstand gewählt und alle anderen Vorstandsmitglieder in ihren bisherigen Ämtern bestätigt. Für die nächsten beiden Jahre wurden in die Vorstandschaft Klaus ZELTNER (Vorstandsvorsitzender), Roland WOLF (stellvertretender Vorstandsvorsitzender), Manfred WEBER (Kassier), Thomas HERRMANN (Schriftführer) und Detlef SEIDLER (Vereinsjugendleiter) gewählt.

Des Weiteren wurden in ihren Abteilungsleiterfunktionen Petra TSCHIRSKY (Gymnastik), Matthias ZITZMANN (Schach) und Marco SCHÖNHÖFER + Max ZELTNER (Fußball) bestätigt. Im Rahmen ihres Redebeitrages bedankte sich stellvertretende Bürgermeisterin Waltraud Treutlein bei allen ehrenamtlich tätigen Personen für ihren unermüdlichen Einsatz, der u.a. zum Gemeinschaftsgefühl bei Jung und Alt nicht nur im Verein, sondern auch in der Gemeinde beträgt. Da es bei den Tagesordnungspunkten Behandlung von Anträgen, sowie Wünsche & Anfragen keine Nachfragen gab, hob Seidler zum Schluss die gute Zusammenarbeit mit unseren Bürgervertretern der Gemeindeverwaltung Hartenstein, sowie den Partnervereinen der SG Oberes Pegnitztal und JSG Veldenstein hervor.

Weiterhin wünschte er sich ein sportliches, respektvolles & partnerschaftliches Miteinander mit allen sportlich Verantwortlichen. Bei allen, die dann an den zukünftig anstehenden gemeinsamen Entscheidungen dabei sind, diese mit Weitblick, Fingerspitzengefühl und zukunftsorientierten Denken anzugehen.

Wir – die Mitglieder der Vorstandschaft des SCR – bedanken uns auf diesem Wege recht herzlich bei all unseren Helferinnen und Helfer und jeder/m Besucher/in unserer Vereinsveranstaltungen.

Ein herzliches Dankeschön!

Bericht und Bilder – Detlef Teddy SEIDLER

VJL und Mitglied der Vorstandschaft des 1. SC Rupprechtstegen, sowie GJL der Juniorenmannschaften der JSG Veldenstein

Besuchen sie doch einmal die Homepage
des 1. Sport-Club Rupprechtstegen

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von unserer
ehemaligen Abteilungsleiterin Gymnastik und Beisitzerin unserer Vorstandschaft
Lieselotte „Lilo“ GERSTACKER
Vereinsmitglied des 1. SCR seit dem 01.04.1980

Der 1. Sport-Club e. V. Rupprechtstegen 1946 trauert um sein Vereinsmitglied

Lieselotte 'Lilo' GERSTACKER

*** 16.02.1938 † 13.08.2025**

In ihrer 45-jährigen Mitgliedschaft hat unsere Sportfreundin Lilo von 1985 bis 2009 in
Ausübung ihres Ehrenamtes als Abteilungsleiterin Gymnastik die Übungsstunden und
Treffen organisiert und koordiniert.
Desweiteren war Lilo fast 25 Jahre als Beisitzerin der erweiterten Vorstandschaft tätig.

In großer Dankbarkeit für ihr soziales Engagement
werden wir Lilo stets in guter Erinnerung behalten.
Unser Mitgefühl und aufrichtige Anteilnahme gilt ihren Angehörigen.
Lieselotte verstarb am Mittwoch, den 13.08.2025 im 87. Lebensjahr

Wir werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Vorstandschaft des 1. Sport-Club Rupprechtstegen © Detlef SEIDLER

Die SCR-Familie trauert um ihre ehemalige langjährige Abteilungsleiterin Gymnastik.

Lieselotte „Lilo“ GERSTACKER organisierte und koordinierte fast 25 Jahre lang die Aktivitäten unserer Gymnastikabteilung und war als Beisitzerin unserer Vorstandschaft tätig.

Lilo hat somit fast ein Vierteljahrhundert lang die Geschicke unseres Vereines mit beeinflusst und gestaltet.

„... geh nicht, wohin der Weg
führen mag, sondern dorthin, wo
kein Weg ist, und hinterlasse
(d)eine Spur ..“ Gandalfkrampusmann

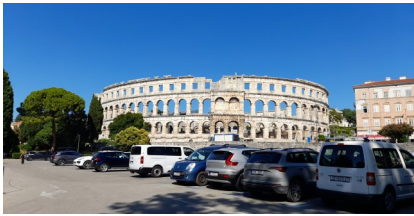
Lilo im Jahr 1979 im Rahmen einer
Turnstunde in der Halle in Hartenstein



erstellt von Detlef SEIDLER



Motorradfreunde Hartenstein -Tour nach Pula



Die diesjährige Motorradtour führte die Motorradfreunde Hartenstein in südliche Gefilde. Das sonnige **Kroatien** stand in diesem Jahr auf dem Tourplan. Über die B85 ging es für die elf Biker zunächst durch die Oberpfalz Richtung Süden, wo über Simbach am Inn die Grenze zum Nachbarland Österreich überquert wurde. Die Route führte an Tag 1 der Tour über den Katschberg und den Sölkenpass nach Stadl an der Mur. Um die lange Anfahrt bis nach Kroatien nicht auf einmal bewältigen zu müssen, wurde eine Übernachtung in Österreich in Bruck an der Mur eingeplant. In der Unterkunft hatten die Motorradfreunde bereits auf einer früheren Tour übernachtet. Weiter ging es am nächsten Tag über Feldkirchen, Klagenfurt und Bad Vellach nach Slowenien. Nach der Durchquerung Sloweniens über Ljubljana erreichte die Gruppe das Ziel Pula an der Südspitze Istriens.

Diesmal wurde ein fester Standort für mehrere Tage bevorzugt. Dazu wurde für vier Übernachtungen ein Ferienhaus mit Pool angemietet. Aufgrund der zu der Zeit herrschenden Hitze erwies sich dies als großer Vorteil, sorgte doch der Sprung in den Pool zumindest für leichte Abkühlung bei der Hitze. Bei Temperaturen bis 36 Grad im Schatten wurden keine längeren Touren vor Ort unternommen. Stattdessen blieben die Bikes auch mal stehen und man bevorzugte kleinere Ausflüge. Besichtigt wurde die malerische und sehenswerte Altstadt von Pula. In der Fußgängerzone laden zahlreiche Läden in historischen Gebäuden zum Bumeln ein.



Auch nach Rovinj verschlug es die Motorradfreunde erneut zu einem kleinen Tagesausflug. Genüsslich wurden zuerst Eisbecher am Hafen von Rovinj genossen. Zum Abendessen kehrte die Gruppe in einem Restaurant ein, in dem man bereits auf der früheren Kroatien-Tour gut gespeist hatte.

Nach vier gemütlichen Tagen in Pula wurden die Motorräder wieder aufgepackt und sich auf den Rückweg gemacht. Bei immer noch 35 Grad eine mächtige Angelegenheit zum Schwitzen. Nochmals ging es durch Slowenien, das zahlreiche schöne Straßen zum Biken bietet. In Radenthein in Österreich gab es nochmals eine Übernachtung, nahe dem Millstätter See. Ein Highlight auf dem Rückweg war die Befahrung der Nockalmstraße, mit tollen Kurven und schöner Aussicht.



Einen letzten Stopp mit Kaffeepause gab es am Obertauern. Nach Überquerung der Grenze bei Salzburg ging es über die Autobahn zurück in die Heimat Franken. Zum Ende des Motorradausfluges 2025 ging es dann noch nach Rupprechtstegen zum Abschluss einer gelungenen Tour. Die Woche und Streckenführung hatte Roadcaptain Recep Yerlitas wieder bestens geplant und organisiert. Insgesamt wurden knapp 2000 Kilometer zurückgelegt. Für das erste Septemberwochenende war noch eine Jahresabschlusstour nach Südtirol geplant.



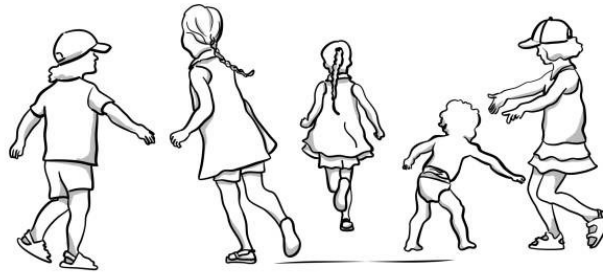
Berichte unserer Aktivitäten:



Aktion zum Erhalt und Vermehrung ursprünglicher heimischer Stauden

Die diversen Staudensorten, eigens von verschiedenen Mitgliedern des OGV zuhause ausgesät und angezchtet, wachsen und gedeihen. Noch wird darüber beraten, ob die Auspflanzung im Herbst diesen Jahres oder erst im nächsten Frühjahr im Burgarten stattfinden sollte.

Unsere weiteren Termine:



Spielefest für Jung und Alt am **4. Oktober 2025** in der Kulturhalle



Kürbisschnitzen für Kinder im Werkraum der Grundschule



Adventliches Basteln im November

Termine für die Aktionen werden noch bekanntgegeben über die Aushänge in Dorfladen, Haus für Kinder und über die WhatsApp-Gruppe.

Der Obst- und Gartenbauverein wünscht einen schönen Start in den Herbst!

Text: Katrina Loos

Backhaus an der Harnbachmühle aufgestellt

HARNBACHMÜHLE (fu) – Ein Backhaus im Original fränkischen Stil hat vor kurzem seinen Weg auf das Gelände der Harnbachmühle gefunden. Und das zur Freude von Mühlenkraft e. V. und seiner 1. Vorsitzender **Andrea Koch-Plank**, die darin eine echte Bereicherung der Infrastruktur an ihrem „Mühlenkraft-Ort“ sehen.

Das Backhaus sei quasi der Abschluss einer regen Bautätigkeit in diesem Jahr, wie die geschäftsführende Vorständin rückblickend vor Ort erzählt, dabei das Umsetzen des neuen Bauwerks nicht aus den Augen lassend. Im Frühsommer sei der erste Bauabschnitt eines barrierefreien, beheizbaren Sanitärgebäudes, „unser Badehaus“ mit Toilette, Duschen und Pflegeräumen fertiggestellt worden. Gleichzeitig habe man die vier schon vor einiger Zeit von reisenden Handwerker/-innen gezimmerten „Bauwagen-Hotels“ mit Platz für je vier Personen nahe am Waldrand aufgestellt. Und nun das seit längerem zugesicherte Backhaus!



Das transportable Bauwerk hat der pensionierte Berufsschullehrer und Maurermeister **Reinhard Gebhard** in rund 320 Arbeitsstunden geplant und mit Unterstützung seines Bruders **Georg („Schorschi“) Gebhard** hergestellt. Die Materialkosten hatten weitgehend der mittlerweile verstorbene Schlossbesitzer **Heinrich Bischoff** und **Barbara Langenstein** aus Artelhofen übernommen. Außerdem hatte ein weiterer Bruder, nämlich **Peter Gebhard** mit seiner ehemaligen Baufirma schon vorausschauend die zum Areal führende Pegnitzbrücke mit Eisenträgern so verstärkt, dass sogar der 30-Tonnen-Kranwagen ohne Risiko darüber zum Bauplatz fahren konnte - und natürlich auch der Tieflader mit dem Backhaus.

Das Fundament hatten die „Eisenmänner“ aus Neuhaus, **Lutz Remann**, **Michael Wilhelm**, **Helmut Lay** und **Anton Eisenmann** kostenmäßig „für nichts“ betoniert und ebenso gratis agierten **Frank Dorn** (Fränkys Holzhandel) und **Lukas Richter** (Garten- und Landschaftsbau), beide aus Vorra beim Auf- und Abladen und bei dem Transport. Für das Umsetzen am Haken war eine Kranfirma aus Ammerthal eingesetzt worden. Schon nach rund 15 Minuten kam ein hör- und sichtbares Aufatmen aller Beteiligten: Das Backhaus stand millimetergenau auf dem vorgefertigte Fundament. Das neue Gebäude passt nicht nur gut zur mittlerweile rund 15 Jahre alten Fachwerkscheune, so ein erstes Urteil der 1. Vorsitzenden **Andrea Koch-Plank**. Man habe zudem an der Harnbachmühle, als einen Ort der Inklusion und der Begegnung, ein weiteres Angebot für vielseitige Aktivitäten von Menschen mit und ohne Behinderung hinzufügen können. Letztlich dankte sie der **Gemeinde Hartenstein** mit ihrem **Bürgermeister Hannes Loos** für die stets wohlwollende Zusammenarbeit bei allen bisherigen Vorhaben.



Getragen wird das Projekt von den Menschen im gemeinnützigen Verein Mühlenkraft e.V., angewiesen auf Spenden und ehrenamtliches Engagement. Bankverbindung: Sparkasse Nürnberg; IBAN DE 69 7605 0101 0012 950911, BIC SSKNDE77XXX

Text: Siegfried Fuchs



mühlkraft eV

Oktoberfest

AN DER HARNBACHMÜHLE BEI RUPPRECHTSTEGEN



3/10/25
11 bis 17 Uhr

MIT FLOHMARKT - (BITTE SELBER TISCH / REGENSCHUTZ MITBRINGEN) DIE STANDGEBÜHR BETRÄGT 10€.

LECKER ESSEN: GEGRILLTES, WARME SUPPEN, FLAMMKUCHEN AUS UNSEREM BACKHAUS, KAFFEE UND SELBSTGEBACKENER KUCHEN, HEIßE GETRÄNKE (PUNSCH/ GLÜHWEIN) UND BRATÄPFEL ♡

SPAß: SACKHÜPFEN / EIERLAUF / KÜRBISBASTELEI

MUSIK: JAM SESSION



KOMMT GERNE MIT DEM RAD, DER BAHN -
ABER PARKEN GEHT AUCH



gestaltung: sabine fürstenhölter/huerstenhoefer.com





Spieltag

4. Oktober 2025

11:00 – 18:00 Uhr

Kulturhalle

Hartenstein

Spaß

selbstgebaute Spiele

Getränke

Lachen

Balance

Kaffee & Kuchen

Familienzeit

Fit

Jung & alt

Bewegung

Gegrilltes

Fantasie


Eintopf

Gemeinsam

Geschick

Entdecken

Spielen, lachen, fröhlich sein. Es lädt euch ein der Gartenbauverein. Mit Spielen, Spaß zum fröhlich sein, kommt vorbei und seid dabei.



Herbst FLOHMARKT

Wann? 19.10.2025, 14:00 – 16:30 Uhr Wo? Kulturhalle Hartenstein



Möchtet Ihr Eure eigenen Schätze verkaufen? Kein Problem! Mietet Euch einen Tisch und verkauft eure alten und neuen Schätze. Bitte achtet darauf, dass Kleiderstangen nicht breiter als der Tisch sind.

Kinder, die ihre Spielsachen auf einer Decke verkaufen, sind von der Tischgebühr befreit!

Tischmaße: 70 cm x 180 cm // Tischgebühr 5,00 €

Außerdem gibt es Kaffee und selbstgemachte Torten, Muffins und Kuchen. Selbstverständlich können diese auch mitgenommen werden. Bitte hierfür wenn möglich ein geeignetes Gefäß mitbringen.



Anmeldungen bis spätestens 10.10.2025 unter: melissa.deinzer@gmail.com oder hausfuerkinder@hartenstein-mfr.de

Herzliche Einladung zum Laternenumzug am Fr, den 14.11.2025



Treffpunkt: **um 17:00 Uhr**

im Pausenhof der Grundschule

Eingeladen sind **alle** Familien, Großeltern und Freunde der Kinder des „Haus für Kinder Hartenstein“!

Im Anschluss an den Laternenumzug lädt der Elternbeirat zu einem warmen Imbiss (Leberkässemeln), Gebäck, Kinderpunsch sowie Glühwein für die Erwachsenen in den Pausenhof der Schule ein.

Bitte beachten:

Eigene Tassen bzw. Becher sind mitzubringen!

Der SV Hartenstein lädt ein zur
Winterhütte
2025



Fr., 31.10. Halloween Hütte

Sa., 08.11. und Sa., 22.11.2025

Ab 18 Uhr

PREISSCHAFKOPF



wann: Samstag, den 22. November, 20 Uhr

wo: Feuerwehrhaus in Großmeinfeld

1. Preis: 150€

und weitere wertvolle Sachpreise

Startgebühr: 8€

kurzes Blatt



**AUF EUER KOMMEN FREUT SICH DIE
FREIWILLIGE FEUERWEHR GRÜNREUTH**



Ernährungstipps für Schulkinder

Energienachschub über den Tag verteilen

Etwa ein Viertel (26 Prozent) der Schülerinnen und Schüler kommen in Deutschland ohne Frühstück in die Schule. Das ergab eine Befragung von Eltern und Lehrpersonal im Jahr 2023. Noch 2016 waren es mit nur acht Prozent deutlich weniger Schulkinder, die nicht gefrühstückt hatten. Damit Kinder im Grundschulalter sich im Unterricht konzentrieren können, brauchen sie neben einem nährstoffreichen Frühstück über den ganzen Tag verteilt regelmäßigen Energienachschub in Form von gesunden Lebensmitteln. „Während Erwachsene schon einmal ohne Essen aus dem Haus gehen können, ist für Kinder das morgendliche Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages, denn ihr Körper kann noch nicht so gut Reserven aufbauen und mobilisieren“, sagt **Annegret Winter, Ernährungsexpertin** bei der AOK in **Mittelfranken**. Am besten frühstücken Kinder in aller Ruhe, ohne Stress und Eile. Ein fitmachendes Frühstück besteht aus Getreide- und Milchprodukten, frischem Obst oder Gemüse und einem Getränk. Und zu einem kleinen Frühstück gehört ein großes Pausenbrot und umgekehrt.

Ausgewogene Lebensmittelauswahl...

Optimal ist, wenn sich die Mahlzeiten bei der Lebensmittelauswahl über den Tag hinweg ergänzen. **Annegret Winter** schlägt vor, zu jeder Mahlzeit Obst oder Gemüse zu essen: „Gemäß der Empfehlung ‚5 am Tag‘ dürfen es dreimal täglich je eine Handvoll Gemüse und dazu zwei Portionen frisches Obst sein.“ Für Kinder ist zudem entscheidend, genügend hochwertiges Eiweiß zu sich zu nehmen, weil es Sättigung und Wachstum fördert. Milch oder Milchprodukte kommen möglichst täglich auf den Speiseplan, denn sie sind reich an Kalzium, das für starke Knochen und Zähne wichtig ist. Naturjoghurt mit frischem Obst ist eine empfehlenswerte Zwischenmahlzeit oder auch ein leckerer Nachtisch, Kakaogetränke oder Fertigjoghurt hingegen eher nicht, denn sie enthalten oft viel

Zucker. Bei den kohlenhydratreichen Lebensmitteln wie Brot oder Nudeln sind die verwendeten Produkte idealerweise aus Vollkornmehl, weil es Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe liefert und lange satt macht.

...und möglichst zuckerfreie Getränke

Kinder benötigen außerdem über den Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit – umso mehr, je größer der Bewegungsdrang ist. Eine Trinkmenge von einem bis anderthalb Liter ist völlig normal. Eltern geben am besten immer auch eine Trinkflasche mit Mineralwasser, Kräuter- oder Früchtetee mit in die Schule. Zucker sieht **Annegret Winter** auch beim Trinken kritisch: „Zuckerreiche Getränken erzeugen Blutzuckerspitzen, die hungrig machen, sie enthalten wenig Nährstoffe und können Karies fördern.“ Deshalb ist es günstig, wenn Fruchtsaftschorlen aus viel Wasser und wenig Saft gemischt werden. Von zuckerreichen Limonaden, Cola, Fruchtnektaren und ähnlichem rät **er / sie** ganz ab.

Internet-Tipp: [Gesunde Ernährung für Kinder: Die Mischung macht's!](#)



Wenn das Frühstück nicht so üppig ausfällt, sind leckere, gesunde Pausensnacks für Schulkinder umso wichtiger.

Urhebervermerk:

© Smarterpix / photographee.eu

Demenz

Online-Kurs für pflegende Angehörige

Eine Demenzerkrankung entwickelt sich meist schleichend. Wer daran erkrankt, verliert nicht sofort die Fähigkeit, für sich selbst zu sorgen. Unterstützen Angehörige im Alltag, können Betroffene häufig noch lange in ihrer vertrauten Umgebung bleiben. „Mit dem Online-Pflegekurs ‚Menschen mit Demenz‘ bietet die AOK leicht verständliche und fachlich geprüfte Informationen, Hilfen und Vorschläge, um die täglichen Abläufe und Gewohnheiten bedarfsgerecht zu gestalten“, so Claus Eitel, Direktor bei der AOK in Mittelfranken. Die Pflege werde leichter, wenn man wisse, wie sich die Krankheit äußert. Der Online-Pflegekurs vermittelt Wissen über Demenz, welche Einschränkungen mit der Erkrankung einhergehen und wie sich das Leben der Betroffenen und ihrer Familie verändert. Die Kursteilnehmenden erhalten zudem Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit demenzkranken Menschen. Denn sie entwickeln mit der Zeit Verhaltensweisen, die besonders für nahestehende Angehörige schwierig sind. So wiederholen Menschen mit Demenz oft die gleichen Fragen und Aussagen, beginnen, Dinge zu sammeln oder auch wegzuwerfen und sind häufig ängstlich oder ruhelos.



Der Online-Pflegekurs ‚Menschen mit Demenz‘ ist einer von elf Modulen, die jeweils in sich geschlossene Pflegekurse sind. Sie geben

nützliche Tipps und Hilfestellungen rund um das Thema häusliche Pflege. Interaktive Texte, Schaubilder und erklärende Filme vermitteln praxisnahes Fachwissen und geben Antworten auf vielfältige Fragen „Wie im Bürokratie-Dschungel zurechtkommen?“, „Wie vermeidet man Stürze?“ oder „Wie erhalte ich die Mobilität?“, aber auch zum Thema „Selbstfürsorge – Die eigene Gesundheit stärken“.

Die Online-Pflegekurse sind abrufbar auf jedem Gerät – egal ob Computer, Tablet oder Smartphone. Das Angebot ist kostenfrei und steht allen Interessierten unter www.aok.de/bayern/akademie zur Verfügung.



Adipositas Jedes Kilo weniger zählt

Adipositas (starkes Übergewicht) ist eine Volkskrankheit: Fast ein Viertel der Erwachsenen in Deutschland ist adipös und hat dadurch ein höheres Risiko für Diabetes Typ 2 und andere Stoffwechselkrankheiten, für Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bestimmte Krebsarten. Von Adipositas spricht man ab einem Body-Mass-Index (BMI) von 30. Dabei spielt es auch eine wichtige Rolle, wo im Körper sich die Fettzellen befinden: Vermehrtes Bauchfett, sogenanntes viszerales Fett, rund um die inneren Organe ist besonders gefährlich, da es sehr stoffwechselaktiv ist und das Krankheitsrisiko zusätzlich erhöht.

Energiebilanz stimmt oft nicht

Adipositas ist meistens die Folge eines falschen Lebensstils. „Das heißt, es werden mehr Kalorien aufgenommen als verbraucht“, sagt **Annegret Winter Ernährungsexpertin** bei der AOK in **Mittelfranken**. Oftmals kommt zu viel Energie aus Nahrungsmitteln und Getränken mit einem überhöhten Zucker- und Fettanteil oder Alkohol. Menschen verbringen andererseits vermehrt Zeit im Sitzen und bewegen sich zu wenig. „Über die Jahre erhöht sich so das Gewicht und eine Adipositas kann sich entwickeln“, erklärt **Annegret Winter**. Auch eine familiäre Veranlagung, hormonelle Störungen, andere körperliche und psychische Erkrankungen können zu einer Gewichtszunahme beitragen, beispielsweise Arthrose, Essstörungen, bestimmte Medikamente oder auch Stress und psychische Belastungen.

Rechtzeitig und dauerhaft gegensteuern

Starkes Übergewicht schränkt häufig die Lebensqualität ein und vermindert das Wohlbefinden. Je länger die Adipositas besteht und je ausgeprägter sie ist, desto wahrscheinlicher sind Folgeerkrankungen. Häufig sind adipöse Menschen auch Vorurteilen und Diskriminierung ausgesetzt. „Es ist kein leichter Weg, Gewicht zu verlieren, man braucht Durchhaltevermögen und eine gute Motivation“, sagt **Annegret Winter**. Doch die Anstrengung lohnt sich: Jedes Kilo weniger ist ein Schritt hin zu einem gesünderen Leben. Den größten Erfolg verspricht eine

Kombination aus Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltensänderungen. Besonders wichtig ist, dass der neue Lebensstil sich individuell gut in den Alltag integrieren lässt, um das Gewicht nach dem Abnehmen auch zu halten. Bei sehr schwerem Übergewicht können medizinische Beratung und Begleitung angebracht sein.

Zum Hintergrund:

$$BMI = \frac{\text{Gewicht in Kilogramm}}{(\text{Körpergröße in Metern} \times \text{Körpergröße in Metern})}$$

Eine Person mit 1,70 m Größe und einem Gewicht von 95 kg hat einen BMI von rund 32,9 (95 kg / (1,70 m x 1,70 m)).

Im Internet:



AOK-Gesundheitsmagazin:
Adipositas – was tun bei starkem
Übergewicht?



RKI-Themenblatt: Adipositas bei
Kindern und Jugendlichen



Gesundheitsinformation.de: Starkes
Übergewicht



Je nach Fettverteilung im Körper spricht man vom Apfel- oder Birnentyp. Der Apfeltyp weist einen größeren Taillenumfang und mehr ungesundes viszerales Fett auf.

Urhebervermerk:

© Smarterpix / Denisfilm



Christina und Oliver
Mathalm
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Höflaser Straße 3a
91235 Hartenstein

Telefon: 09152-921720
Telefax: 09152-928043

info@praxis-mathalm.de
www.praxis-mathalm.de

Hartenstein, 18.08.2025

Unsere Herbst /Winter Urlaubszeiten für das 4. Quartal 2025

Wir machen Herbsturlaub:

Von Montag den **03.11.2025** bis Freitag den **07.11.2025** ist unsere Praxis geschlossen.

Vertretung übernehmen: Frau Dr. Aschenbrenner, Velden (mit HZV)

Frau Dr. Stift, Neuhaus (mit HZV)

Frau Dr. Seidl-Kugler, Edelsfeld (mit HZV)

Unser Weihnachtsurlaub:

Von Montag, den **29.12.2025** bis Freitag, den **02.01.2026** ist unsere Praxis geschlossen.

Vertretung übernehmen: Herr Dr. Esser, Pommelsbrunn (mit HZV)

Frau Dr. Stift, Neuhaus (mit HZV)

Frau Dr. Kiefer, Neuhaus (mit HZV)

Oliver Mathalm

Facharzt für Allgemeinmedizin

Christina Mathalm

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Gönn dir eine Auszeit und tanke neue
Kraft für den Alltag.

VINYASA YOGA

für mehr Energie & Wohlbefinden



Ab Mo. 13.10.2025
18.15 Uhr



Tagungszentrum Hof 11
Großmeinfeld 11
91235 Hartenstein



Kraftvolles Yoga für
Anfänger & Fortgeschrittene

Weitere Informationen findest du hier:



Laura Wolter

Ganzheitliches Gesundheitscoaching

www.kraftvoll-wohlfuehlen.de | info@kraftvoll-wohlfuehlen.de



HAUS BELLAZZA

HAIR • LASHES • NAILS

UNSERE
HIGHLIGHTS

Neueste Balayage Trends

Calligraphy Cut

Farbtrends &
SträhnenTechniken

Haarverlängerung & Haarverdichtung

Nageldesign

Face Waxing

Lash&Brow Lifting, Wimpernextension

Partnersalon der Firmen NEWHSA & Simplicie Weft



Termin vereinbaren



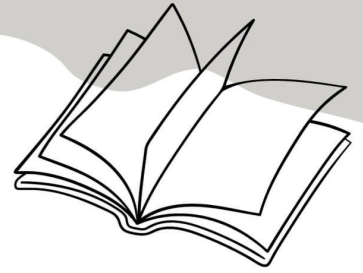
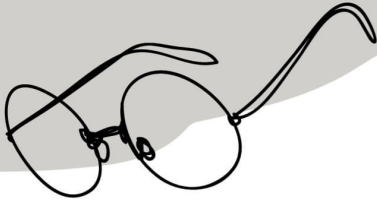
0171 451 40 64
09152/926177



Studiobookr.com/haus-
bellazza-64055
Instagram
hausbellazza.hartenstein

.....

Neue Öffnungszeiten
Mo. 8.00- 13.00 Uhr
Die&Do 8.00-19.00 Uhr
Mi. 8.00-18.00 Uhr
Fr. 8.00-20.00 Uhr
Sa. 7.00-13.00 Uhr



Heidi Maier - Autorin



ZEIT ZUM Lesen



ROSI ROSE & die wilden Früchtchen



Familienwanderung
am 02.10.25

Heilkräuter für die
ERKÄLTUNGSZEIT



Kräuterwissen und
Workshop
am 15.11.25

HECKENGEHEIMNISSE



Kräuter- und
Wildobstführung
am 11.10.25

die Magie der
RAUHNÄCHTE



Workshop
am 20.12.25

Kursprogramm Herbst & Winter 25



nähere Infos und Anmeldung unter
www.anaturja.de oder 0175 955 82 53



Engenthal 3
91235 Hartenstein
Inhaber: Nuri Ertürk
Tel: 09156 585
Fax: 09156 928507
Mobil: 0160 5506814
Mail: getraenkemarkt@engenthal.org

Unsere Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr.
08.00 Uhr bis 12.30 Uhr
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi. und Sa.
08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Angebote der Wochen.

KW 34 Rhön Mineralwasser, versch. Sorten (12x1 Ltr.)	7,50 €
KW 36 Förstina Lemon (12x0,75 Ltr.)	6,90 €
KW 38 Kondrauer Deit (12x1 Ltr.)	11,50 €
KW 40 Püttner Biere	15,90 €
KW 42 Moosbacher Biere	15,90 €
KW 44 Hersbrucker Biere	15,90 €

Zzgl. Pfand
Solange der Vorrat reicht
Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung



Freds Autozubehör
Autoteile + Zubehör



Hohenstadt ☎ 09154-916547
Pegnitz ☎ 09241-724357
Grafenwöhr ☎ 09641-454630



Eschenau ☎ 09126-298352
Altdorf ☎ 09187-9226565
Ottensoos ☎ 09123-983564

Kompetenz rund ums Auto | Vor-Ort-Kundenservice | Umfassendes Sortiment auf Lager | Bestellung innerhalb eines Tages

Verschleißteil - Aktion

Luftfilter
A1689793



Stück **32,- €**

Innenraumfilter
A2718427



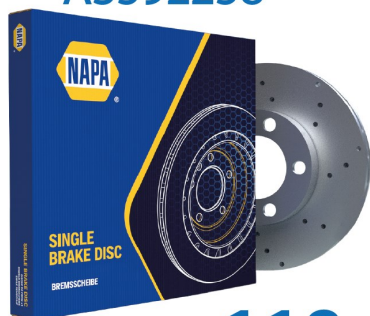
Stück **33,- €**

Ölfilter
A1803395



Stück **12,- €**

Bremsscheiben
A3592258



Satz (2 Stück) **118,- €**

Bremsbeläge
A3592742



Satz (4 Stück) **48,- €**



Stoßdämpfer Sachs
A2793567



Stück **125,- €**

Endschalldämpfer



€ 80,-

Passend für z.B. VW, Polo, Seat Ibiza, Skoda Fabia



Passend für z.B. Hyundai I10

€ 79,-

Querlenker Meyle
A1709421



Stück **155,- €**